

Защита от кори – вакцинация!

Корь – высококонтагиозное инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем при кашле, чихании, разговоре.

Особенностью возбудителя является то, что он крайне летуч (может распространяться на значительные расстояния по вентиляционным каналам, лестничным маршам) и очень заразен (при контакте с заболевшим 9 из 10 человек, у которых нет иммунитета к кори, заболевают).

Источник инфекции – больной корью человек, который заразен для окружающих за 2-3 дня до появления симптомов и еще 4-5 дней после появления сыпи.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения в Европейском регионе отмечены крупные вспышки кори в 2018 и 2019 годах, когда было выявлено почти 200 тысяч случаев. Повсеместно с 2022 года отмечается рост заболеваемости корью. Наибольшее количество случаев было зарегистрировано в Таджикистане – 451 случай, Турции – 116 случаев, Российской Федерации – 102 случая, Великобритании – 50 случаев, Польше – 27 случаев.

В 2021 году в Республике Беларусь зарегистрировано три случая кори, в 2022 году случаи не регистрировались. С начала 2023 года зарегистрированы единичные случаи кори (Витебская область).

Какие первые признаки заболевания?

Корь начинается не с сыпи, а с симптомов простуды: температура до 38С и выше, вялость, головная боль, покраснение глаз, слезотечение, присоединяются обильный насморк, чихание и кашель. И только на 3-5 день появляется сыпь – сначала на лице, затем распространяется на шею и верхнюю часть груди и далее по всему телу. Симптомы могут появиться в течение 21 дня после заражения.

При появлении первых симптомов кори необходимо:

- обратиться за медицинской помощью посредством вызова на дом врача или бригады скорой медицинской помощи (не посещать поликлинику самостоятельно);
- исключить или максимально ограничить свои контакты с родственниками, знакомыми и другими людьми, чтобы их не заразить;
- использовать индивидуальные средства защиты органов дыхания (медицинская маска);
- максимально часто проветривать помещения и проводить влажную уборку;
- соблюдать «респираторный этикет» и гигиену рук (мыть руки водой с мылом или использовать средство (желательно спиртосодержащее) для дезинфекции рук);
- обязательно сообщить врачу о поездках за пределы страны или города, о возможных контактах с заболевшим корью.

Как протекает заболевание корью?

Корь чревата не только проявлениями самого заболевания (часто протекает в тяжелой форме), но и развитием осложнений: ларингит, трахеобронхит, отит, стоматит, конъюнктивит и кератоконъюнктивит, который может привести к частичной или полной потере зрения, коревой энцефалит и менингоэнцефалит. Наиболее частое осложнения кори - пневмония.

Какие меры защиты?

В настоящее время единственным надежным методом профилактики кори является вакцинация. Прививки против кори включены в Национальный календарь и проводятся дважды: первая – в возрасте 12 месяцев, вторая - в 6 лет.

По эпидемическим показаниям вакцинации против кори на бесплатной основе подлежат все лица, контактировавшие с пациентом, которому установлен диагноз «корь», в возрасте от 9 месяцев до 55 лет, не болевшие корью и не имеющие документально подтвержденных сведений о проведенных прививках против кори или лабораторно подтвержденных результатов наличия защитного иммунитета против кори.

На сегодняшний день с целью профилактики заражения, завоза и распространения кори в Республику Беларусь рекомендуется пройти вакцинацию:

детям, законные представители которых отказывались от проведения профилактических прививок;

взрослым, которые ранее отказывались от проведения профилактических прививок;

лицам, после отмены временных (длительных) медицинских противопоказаний к профилактическим прививкам;

лицам, в случае отсутствия сведений о профилактических прививках, результатов наличия защитного иммунитета против кори в медицинской документации и ранее не болевшим корью.

Вакцины, применяемые против кори, за период многолетнего применения показали свою высокую эффективность и безопасность.

Предупредить инфекцию может профилактическая прививка!